



Curso Monitor de NO DEJE RASTRO Argentina

Fecha: **11 y 12 de Septiembre de 2010**

Lugar: **Reserva Hídrica Provincial La Quebrada** - Punto de encuentro para inicio del curso: A convenir.

¿Qué es NO DEJE RASTRO?

Los Cursos de Monitor de NDR estimulan el desarrollo de la ética ambiental a través de un método muy práctico y con una afinidad para diferentes ecosistemas. Estos cursos de monitor expande el programa de No Deje Rastro, transfiriendo estas experiencias desde los bosques, desiertos, ríos, lagos y las montañas hacia la ciudad.

El curso de Monitor de No Deje Rastro consta de un mínimo de 16 horas e incluye de por lo menos 10 horas de aprendizaje experiencial en terreno, preferentemente con una noche de acampe al aire libre. Este curso de puede realizar en diferentes áreas naturales (por ej: el delta, la costa, un Parque Nacional, Reserva Provincial, la selva, el desierto, en las sierras de Córdoba, etc.). La mayor parte de la currícula consta de los principios y la ética de NO DEJE RASTRO.

Las sesiones, que incluyen actividades de técnicas de enseñanza y estilos de aprendizaje, preparan a los Monitores para cumplir con sus roles y retransmitir estas técnicas y ética ambiental a los usuarios de áreas naturales. Todos los participantes intervienen en esta experiencia presentando por lo menos un principio de NDR, una actividad o un tema relacionado. Al final del curso los participantes evaluarán la calidad del curso y la instrucción. La currícula de NDR se enfoca en técnicas para aprender y enseñar la ética ambiental del mínimo impacto.

Los cursos de NDR no enseñan habilidades específicas de actividades al aire libre como montañismo, cruce de ríos, camping, etc. No obstante, debido a la naturaleza del programa de No Deje Rastro, estos cursos son dictados en ambientes al aire libre, lo cual hace al aprendizaje más duradero y tangible. Realizar actividades al aire libre conlleva un riesgo inherente y otros peligros que pueden provocar lesiones, daño a la propiedad o inclusive la muerte. Se puede obtener más información acerca del programa en <http://www.nols.edu/espanol/cursos/ndr.shtml> y <http://WWW.LNT.ORG>, en la sección de español.

¿Quién dicta este curso?

Hernán Casanovas:

Maestro Educador de No Deje Rastro, Técnico en Turismo, Guía Superior de Turismo, Prestador de Turismo Alternativo de la Provincia de Córdoba, Guía de Parque Nacional Quebrada del Condorito.

¿A quién está dirigido?

Este curso está diseñado para profesionales que trabajan al aire libre y usuarios de áreas silvestres protegidas; guardaparques, bomberos, guardafaunas, científicos, guías de montaña; guías de trekking; guías de cabalgatas; patrulleros de ski; profesores de educación física; instructores de actividades al aire libre (ski, escalada, rafting, parapenting, mountainbiking, trekking, surfing, kayaking, navegación a vela, supervivencia, observación de aves, buceo, etc.); para personal de Organizaciones No Gubernamentales que trabajan en desarrollo sustentable y conservación, comunidades indígenas que quieren administrar sus tierras para uso recreativo, empresas de turismo aventura, colegios y universidades; pescadores y cazadores; boyscouts; periodistas especializados; profesores de educación física; participantes de carreras de aventura; entusiastas de la navegación a vela y motor; administradores de camping establecidos; voluntarios, brigadistas y guardaparques de la Administración Nacional de Parques Nacionales; guardaparques de Parques Provinciales; otros profesionales que trabajan en actividades recreativas al aire libre que no han sido mencionados aquí.

¿Para qué está habilitado un Monitor de NDR?

- Inspirar una ética ambiental en mujeres y hombres con menor exposición a la naturaleza, que viven en grandes centros urbanos, de todas las edades y grupos sociales.
- Difundir técnicas de mínimo impacto en nuevos usuarios de áreas naturales de manera efectiva, adaptando el mensaje al tipo de audiencia.

- Aplicar técnicas de conservación en sus correspondientes lugares
- Fomentar la conexión a la naturaleza
- Educar, educar y educar en forma espontánea.

¿Qué reconocimiento obtienen?

Los instructores proveerán a NOLS de una lista con los nombres exactos y la información del contacto (la dirección, el número telefónico, dirección del correo electrónico) de todos los estudiantes exitosos para que sean incluidos en una red de educadores. Aquellos que aprueben, recibirán un Diploma oficial de Monitor de No Deje Rastro, equivalente al Leave No Trace Trainer, otorgado por Leave No Trace Inc. (www.Int.org) y the National Outdoor Leadership School (NOLS). El diploma es enviado p/correo 30 días después del fin del curso aproximadamente.

¿En qué bibliografía se apoya este curso?

NOLS Patagonia provee del material didáctico que ha sido traducido al español y Leave No Trace Inc. (ONG ubicada de Boulder, CO) provee del material que aún no ha sido traducido para desarrollar la currícula de este curso. El material de NOLS y LNT están basados en los trabajos del equipo de científicos de NOLS Outreach, especialistas en ecología de la recreación, quienes trabajan en tareas de investigación relacionadas al impacto por uso recreativo. Dos de sus científicos, Jeff Marion y David Cole han desarrollado el modelo de Límites de Cambio Aceptable, que está reemplazando al tradicional modelo de capacidad de carga recreativa.

Requisitos

Las personas interesadas en participar en un curso de NDR deberán:

- contar con habilidades básicas de acampar y viajar al aire libre
- contar con una buena condición física antes de participar en un curso
- Leer y entender que son responsables por su propia seguridad, y asumir la responsabilidad por las lesiones que pudieran resultar de los riesgos inherentes de las actividades recreativas al aire libre. Los postulantes al curso deberán completar un formulario médico con la información para emergencias y una descripción con asunción de riesgos, que serán proveídos por los organizadores vía de correo electrónico
- deberán revisar la lista de equipos y la descripción del programa como preparación al mismo.

Los formularios completados, deberán ser enviados por correo en originales firmados a:

Hernán Casasnovas

Calle Jujuy 2653 Bº Alta Córdoba – CP 5001 – Córdoba.

Cel. 54 (0351)156-804456 /54 (0351)156-535963

www.traselrumbo.com.ar

Quienes residan en Córdoba o localidades cercanas podrán entregarlo personalmente.

Vacantes y Proporción participantes / instructores

.... vacantes disponibles.

Proporción participantes/instructor: 7 a 1. Esto garantiza la calidad de la instrucción debido a la cantidad de información que se entrega y lo limitado del tiempo. Además aumenta la efectividad en la entrega de la información, debido a que las interacciones entre los participantes son más cercanas y la gente puede aprender de las experiencias de otras personas. En casos excepcionales, solo habrá un instructor para no más de 12 personas.

Costo: \$550.- (Se puede pagar en tres cuotas a partir del día de la fecha hasta el 05 de septiembre)

"Abonando antes del 31/08 15% de descuento"

Que incluye

Instrucción

Material escrito de apoyo a las actividades y clases

Proyección de video

Equipo de mínimo impacto: Bolsas de plástico, guantes de latex, Palitas

Que No incluye

Equipo grupal camping: Carpas, calentadores, combustible y material para cocinar

Equipo personal de vestimenta y calzado apropiados.

Elementos de higiene personal (pasta de dientes y cepillo). Encendedor.

Utensillos para comer (tapperware, cuchara, jarro)

Bolsa de dormir, colchoneta y mochila

Linterna y baterías

Mapas

Dos almuerzos en terreno

Una cena y un desayuno en terreno

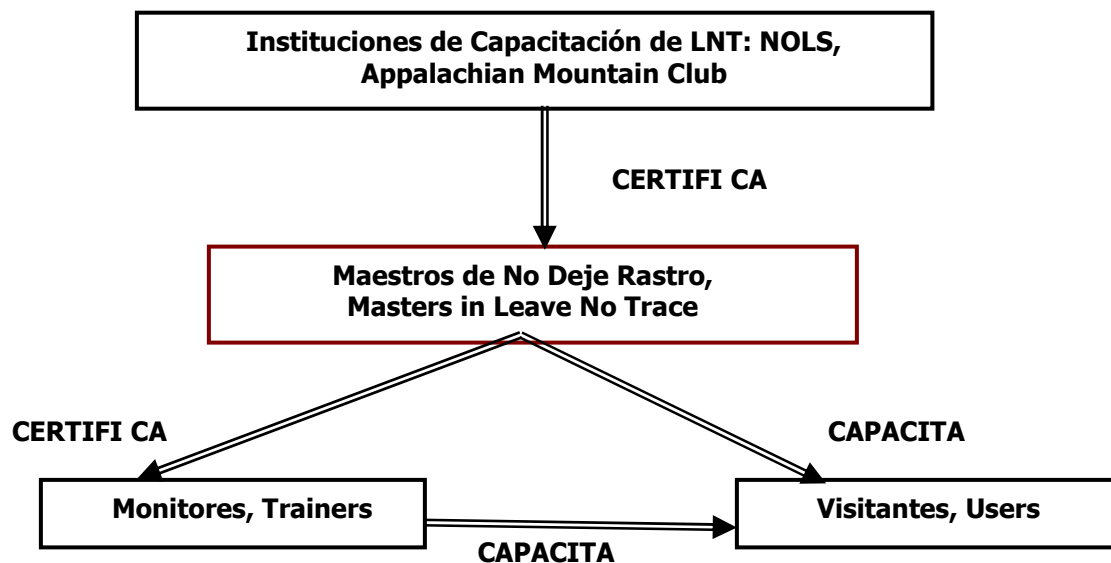
Una cena de cierre y graduación

Jabón, papel higiénico

Transporte corto hacia y desde el lugar del curso

NOTA: todos estos ítems deben ser traídos por los participantes. Por favor, ver lista de equipos.

ESTRUCTURA DIDACTICA DEL PROGRAMA NO DEJE RASTRO



EL PROGRAMA (tentativo)

Sábado

8:30 Bienvenida. Presentaciones personales de los instructores y participantes. Descripción del plan General.

9:15 Introducción y objetivos del curso. Que se va a enseñar y que no.

9:30 Introducción de las expectativas de los instructores hacia los participantes: ambiente de aprendizaje, alcohol, fumadores, respeto, etc. Rol de los instructores.

9:45 Expectativas de Planes de acción y presentaciones de los participantes (dos principios p/grupo de carpa)

10:00 Historia del programa de No Deje Rastro y de cómo llego a Argentina. Maestros, Monitores, Leave No Trace Inc., organismos públicos y NOLS como fuentes de materiales.

10:30 Video introduciendo los principios de NDR

10:45 Distribución de manuales de NDR.

11:00 Clase del componente de enseñanza: estilos de aprendizaje, técnicas y tácticas de enseñanza, diseñando su presentación para distintos tipos de audiencia, armando alianzas.

11:40 La recreación y sus impactos aquí en La Reserva Hídrica Provincial La Quebrada, el área del curso.

11:45 **Planifique y prepare su viaje con anticipación.**

- Revisión del equipo grupal y personal. Chequear equipos personales de participantes. Como planificar raciones, armar grupos de carpa-cocina Ejercicio: Re-empacar toda la comida como un grupo.

- Clase de armado de mochila. Armar la mochila.
- 12:30 Almuerzo sándwiches. Charla-discusión acerca del camping agreste.
- 13:30 Introducción de la caminata, grupos grandes VS grupos pequeños, Técnicas de caminata, hidratación, prevenir ampollas, etc.
- 13:45 Caminata a sitio de acampe en La Cascada de Los Cóndores. Cubrirán aspectos de problemática de senderos. Los instructores se detendrán en el sendero para aprovechar los momentos de enseñanza espontánea así como vayan surgiendo. Durante la caminata los instructores proveerán de *coaching* y consejos a cada persona para que presenten su clase y proveerles de conocimientos extra.
- 15:00 Llegada al sitio de acampe. Reunión del grupo. Tiempo para refrescarse.
- 15:15 **Presentación de Viaje y acampe en superficies resistentes.** Selección del sitio-seguridad y LNT-, el H2O-distancia, porque, donde va el baño-hoyo de gato-. Cocina: donde, como lavar platos. Como lavarse y donde.
- 16:15 Dar el plan para el resto del día, designar principios entre los grupos. Tiempo para preparar presentaciones. Armado de las carpas (generalmente en un lugar designado para el grupo).
- 19:30 Reunión con el grupo para discusión-sociales

Domingo

8:30 Actividad-presentación de ética ambiental.

Presentaciones por parte de los participantes:

- Planifique y prepare su viaje con anticipación.
 - Viaje y acampe en superficies resistentes.
 - Disponga adecuadamente de lo que no puede regresar.
- Como dejar la comida en territorio donde habitan animales
- Respete la fauna silvestre. Con un énfasis particular en el manejo de animales domésticos y animales sensibles en estado salvaje.
 - Minimice el impacto de los fuegos en los campamentos. Los instructores ayudarán a los participantes a realizar un fuego de mínimo impacto.
 - Respete a otros visitantes. Incluye aspectos culturales que afectan. nuestra manera de viajar y acampar en la naturaleza.
 - Deje lo que encuentre. Incluye una discusión acerca de especies invasoras
 - Otros temas relacionados con la problemática local, si se lo considera apropiado y si queda espacio de tiempo.
 - Discusión acerca de ideas para implementar NDR en su comunidad.
 - Distribución del Plan de Acción
 - Entrega de formularios de feedback para ser completados por los participantes
 - Ceremonia de graduación

17:00 Desarmar el campamento y volver al comienzo del sendero u lugar de origen

18:30 Transporte al punto de reunión.

19.15 Duchas.

20:00 Ceremonia de graduación y asado de camaradería. Recolección de formularios de feedback.

Informes e inscripción: cursondrca@gmail.com / Cel. (0351)156-804456

Organiza: [Tras El Rumbo Turismo Alternativo](#)

Colaboran con el evento:

